

## **SENDERISMO. CAMPAÑA DE INVIERNO 2009. " PINOS DEL VALLE - COZVÍJAR "**

### **FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA...</b>	8'00 HORAS PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
<b>INICIO MARCHA....</b>	9'00 H. APROX.
<b>DISTANCIA.....</b>	16,19 KMS
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	5 H. 3 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	BAJA
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	MEDIA
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 18-01-09</b>
<b>COMIDA.....</b>	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
<b>AGUA.....</b>	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
<b>DATOS ALTITUD....</b>	COTA PUNTO INICIO 723 M. COTA PUNTO FINAL 760 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 490 mts - en bajada 445 mts
<b>AUTOBÚS.....</b>	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL
<b>COCHE DE APOYO..</b>	PINOS DEL VALLE / RESTÁBAL / CÓNCHAR / ARROYO DE LA ALCAZA / COZVÍJAR
<b>RECORRIDO.....</b>	<p><b>PINOS DEL VALLE - INICIO DEL SENDERO</b></p> <p>LLANO DE PAREJO</p> <p>CAMPING MUNICIPAL DE RESTÁBAL</p> <p>ERMITA DE LA VIRGEN DE FÁTIMA</p> <p>RESTÁBAL</p> <p>HAZA DEL PRIORATO</p> <p>RIO DÚRCAL</p> <p>CORTIJO DE LA BALA - CASA JUAN DE DIOS</p> <p>ACEQUIA DE LOS ARCOS</p> <p>DESEMBOCADURA BARRANCO DEL BÚHO</p> <p>PASO INFERIOR ACEQUIA DE LOS ARCOS</p> <p>CÓNCHAR</p> <p>PASO ARROYO DE LA ALCAZA</p> <p>ARROYO LAGUNA Y ANTIGUOS MOLINOS</p> <p>PASO INFERIOR AUTOVÍA GRANADA-MOTRIL</p> <p><b>COZVÍJAR - FINAL DEL SENDERO</b></p>
<b>DIRECCIÓN.....</b>	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) JOSE MIGUEL GARCÍA LA TORRE PEDRO MATÍAS DELGADO DELGADO
<b>TELEFONO DE EMERGENCIAS.....</b>	<b>112</b>
<b>MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados)</b>	<b>91 559 79 63</b>