

## **SENDERISMO. CAMPAÑA DE INVIERNO 2009. " GUÁJAR FONDÓN - MOLVÍZAR "**

### **FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA...</b>	8'00 HORAS PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
<b>INICIO MARCHA....</b>	9'30 H. APROX.
<b>DISTANCIA.....</b>	18,20 KMS
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	5 H. 43 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	MEDIA-BAJA
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	MEDIA-ALTA
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 01-02-09</b>
<b>COMIDA.....</b>	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
<b>AGUA.....</b>	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
<b>DATOS ALTITUD....</b>	COTA PUNTO INICIO 260 M. COTA PUNTO FINAL 256 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 940 mts - en bajada 1224 mts
<b>AUTOBÚS.....</b>	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL
<b>COCHE DE APOYO..</b>	GUÁJAR FONDÓN / GUÁJAR FARAGÜIT / CARRETERA GR-SO-13 / CERRO DEL PALINAR / COLLADO GUINDALERA / MOLVÍZAR
<b>RECORRIDO.....</b>	<p style="text-align: center;"><b>GUÁJAR FONDÓN - INICIO DEL SENDERO</b> RÍO DE LA TOBA <b>GUÁJAR FARAGÜIT</b> TRAMO CARRETERA GR-SO-13 (DIRECCIÓN GUÁJAR ALTO) SENDERO LOCAL DEL RÍO DE LA TOBA RÍO DE LA TOBA CUESTA DEL QUEMADO EL CANALÓN CAÑADA DE LA CRUZ CERRO DEL PALINAR CORTIJOS DE LA GUINDALERA COLLADO DE LA GUINDALERA SENDERO PR-A-52 (DIRECCIÓN ÍTRABO) LOS VIÑAZOS BARRANCO DE LA ZORRA <b>MOLVÍZAR - FINAL DEL SENDERO</b></p>
<b>DIRECCIÓN.....</b>	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) JOSE MIGUEL GARCÍA LA TORRE KATARZYNA STASIAK

**TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112**

**MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados) 902 13 65 24**