

SENDERISMO. CAMPAÑA DE INVIERNO 2009. " SIERRA DEL MANAR: DE PADUL A DÍLAR "

FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.

HORA DE SALIDA...	8'30 HORAS ESTACIÓN DE AUTOBUSES (GRANADA)
INICIO MARCHA....	9'15 H. APROX.
DISTANCIA.....	18,10 KMS
TIEMPO TOTAL.....	6 H. 20 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
DIFICULTAD TÉCNICA..	MEDIA-ALTA
EXIGENCIA FÍSICA.....	MEDIA
FECHA.....	DOMINGO, 08-02-09
COMIDA.....	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
AGUA.....	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
DATOS ALTITUD....	COTA PUNTO INICIO 790 M. COTA PUNTO FINAL 988 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 1109 mts - en bajada 1016 mts
AUTOBÚS.....	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL
COCHE DE APOYO..	PADUL / CRUCE CON LA PISTA EN BARRANCO DE LAS COVAZUELAS / ERMITA NUEVA DE DÍLAR
RECORRIDO.....	<p style="text-align: center;">PADUL - INICIO DEL SENDERO</p> <p style="text-align: center;">CRUCE ANTIGUA CARRETERA DE LA PLAYA N-323-A BARRANCO DE LA RAJA PUERTO DE LAS CALAVERAS ABREVADERO DEL COLLADO DE LA CAÑADA DE LA CRUZ LOS ALBATRALES CORTIJO DEL MANAR (Y RUINAS DEL ANTIGUO CORTIJO) CERRO DE LA SILLETA (1.520 M.) PIEDRA VENTANA PUERTO DE LA MALA MUJER BARRANCO DE LAS COVAZUELAS CORTAFUEGOS Y REFUGIO DE ERMITA VIEJA RAMBLA DE LA ACEQUIA ALTA BARRANCO DE LA ERMITA ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DE LAS NIEVES DÍLAR - FINAL DEL SENDERO</p>
DIRECCIÓN.....	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ SALVADOR ARENAS LÓPEZ
TELEFONO DE EMERGENCIAS.....	112
MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados)	902 13 65 24