

SENDERISMO. CAMPAÑA DE INVIERNO 2009. " GR7: ACEQUIAS - ALBUÑUELAS "

FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.

HORA DE SALIDA...	8'00 HORAS PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
INICIO MARCHA....	8'45 H. APROX.
DISTANCIA.....	17,67 KMS
TIEMPO TOTAL.....	5 H. 40 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
DIFICULTAD TÉCNICA..	MEDIA-BAJA
EXIGENCIA FÍSICA.....	MEDIA
FECHA.....	DOMINGO, 22-02-09
COMIDA.....	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
AGUA.....	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
DATOS ALTITUD....	COTA PUNTO INICIO 890 M. COTA PUNTO FINAL 710 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 627 mts - en bajada 776 mts
AUTOBÚS.....	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL
COCHE DE APOYO..	ACEQUIAS / NIGÜELAS / CRUCE CARRETERA COMARCAL / MURCHAS / MELEGÍS / RESTÁBAL / SALERES / ALBUÑUELAS
RECORRIDO.....	<p>ACEQUIAS - INICIO DEL SENDERO</p> <p>FINAL DE LA PISTA LANJARÓN-NIGÜELAS RIO TORRENTE NIGÜELAS CRUCE CARRETERA COMARCAL PASO ELEVADO AUTOVÍA DE LA COSTA AZUD DE BÉZNAR MURCHAS MELEGÍS RÍO DÚRCAL CARRETERA Y PUENTE DE ENTRADA A RESTÁBAL RESTÁBAL RIO SANTO O DE LAS ALBUÑUELAS SALERES BARRIO BAJO DE ALBUÑUELAS</p> <p>ALBUÑUELAS - FINAL DEL SENDERO</p>
DIRECCIÓN.....	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) PEDRO MATÍAS DELGADO DELGADO KATARZYNA STASIAK

TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112

MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados) 902 13 65 24