

## **SENDERISMO. CAMPAÑA DE INVIERNO 2009. " PINOS DEL VALLE - GUÁJAR ALTO "**

### **FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA...</b>	8'00 HORAS PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
<b>INICIO MARCHA....</b>	9'00 H. APROX.
<b>DISTANCIA.....</b>	18,88 KMS
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	5 H. 56 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	MEDIA-BAJA
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	MEDIA-ALTA
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 08-03-09</b>
<b>COMIDA.....</b>	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
<b>AGUA.....</b>	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
<b>DATOS ALTITUD....</b>	COTA PUNTO INICIO 730 M. COTA PUNTO FINAL 468 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 743 mts - en bajada 977 mts
<b>AUTOBÚS.....</b>	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL
<b>COCHE DE APOYO..</b>	PINOS DEL VALLE / VEREDA DE LA SOLANA DE LOS CORTIJUELOS / CUERDA DE LOS JARALES / CORTIJO DE LOS JUNCALES / GUAJAR ALTO.
<b>RECORRIDO.....</b>	<p align="center"><b>PINOS DEL VALLE - INICIO DEL SENDERO</b></p> <p align="center">CRUCE EN PISTA HACIA RESTÁBAL CERRO CHINCHIRINA O DEL CRUCERO DE PINOS (ERMITA) VEREDA DE LA SOLANA DE LOS CORTIJUELOS LA HOYA DE ZANCA CUERDA DE LOS JARALES LADERA SUR DE CERRO GORDO ANTIGUO CORDEL DE LOS JARALES AL ROMERAL SIERRA DE LOS GUÁJARES BARRANCO DE CERRO GORDO BARRANCO DE GUÁJAR LA VIEJA CORTIJO DE GUÁJAR LA VIEJA CORTIJO DE LOS JUNCALES VIEJOS Y CORTIJO DE LOS JUNCALES RIO DE LA TOBA CORTIJO DEL SEVILLANO</p> <p align="center"><b>GUÁJAR ALTO - FINAL DEL SENDERO</b></p>
<b>DIRECCIÓN.....</b>	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) PEDRO MATÍAS DELGADO DELGADO JOSE MIGUEL GARCÍA DE LA TORRE
<b>TELEFONO DE EMERGENCIAS.....</b>	<b>112</b>
<b>MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados)</b>	<b>902 13 65 24</b>