

**SENDERISMO. CAMPAÑA DE PRIMAVERA 2009.**  
**"ALTOS DEL MAJALIJAR"**  
**(DESDE COGOLLOS VEGA AL ÁREA RECREATIVA DE LA FUENTE DE LOS POTROS)**

**FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA...</b>	8'00 HORAS	PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
<b>INICIO MARCHA....</b>	9'00 H. APROX.	
<b>DISTANCIA.....</b>	18,14 KMS	
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	5 H. 32 MIN	(TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	MEDIA	
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	MEDIA-ALTA	
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 17-05-09</b>	
<b>COMIDA.....</b>	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.	
<b>AGUA.....</b>	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO EN DÍA CALUROSO.	
<b>DATOS ALTITUD....</b>	COTA PUNTO INICIO 1023 M. COTA PUNTO FINAL 1348 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 968 mts - en bajada 633 mts	
<b>AUTOBÚS.....</b>	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL	
<b>COCHE DE APOYO..</b>	COGOLLOS VEGA / FIN CAMINO CARIFIQUÍN / LLANO DE LAS MINAS / ÁREA RECREATIVA DE LA FUENTE DE LOS POTROS	
<b>RECORRIDO.....</b>	<p><b>COGOLLOS VEGA - INICIO DEL SENDERO</b></p> <p>CAMINO DE CARIFIQUÍN  CORTIJO DE CARIFAQUÍN  FUENTE DE LOCHAR  LLANO DE LAS MINAS  ENTRADA CASA FORESTAL DE LAS MINAS  ENTRADA CORTIJO DE LINILLOS  ACEQUIA DE FARDES  LAS CHORRERAS  FUENTE DE HAZA ALTA  PEÑÓN DE LA ERA  CIMA DE MAJALIJAR (1870 MT)  COTIJO DE MAJALIJAR Y BARRANCO DE MAJALIJAR  LAS MIMBRES</p> <p><b>A. R. FUENTE DE LOS POTROS - FINAL DEL SENDERO</b></p>	
<b>DIRECCIÓN.....</b>	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) JOSE MIGUEL GARCÍA LA TORRE	

**TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112**

**MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados) 91 559 79 63**