

**SENDERISMO. CAMPAÑA DE PRIMAVERA 2009.  
"SOTILLO DE IZNALLOZ - COGOLLOS VEGA"**

**FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA...</b>	8'00 HORAS	PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
<b>INICIO MARCHA....</b>	9'20 H. APROX.	
<b>DISTANCIA.....</b>	17,55 KMS	
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	5 H. 09 MIN	(TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	BAJA	
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	MEDIA-BAJA	
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 07-06-09</b>	
<b>COMIDA.....</b>	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.	
<b>AGUA.....</b>	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO EN DÍA CALUROSO.	
<b>DATOS ALTITUD....</b>	COTA PUNTO INICIO 1036 M. COTA PUNTO FINAL 1052 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 393 mts - en bajada 372 mts	
<b>AUTOBÚS.....</b>	PUNTO INICIO // PUNTO FINAL	
<b>COCHE DE APOYO..</b>	EL SOTILLO / QUEMADO DE BARCINAS / ATALAYA DE COGOLLOS / COGOLLOS VEGA	
<b>RECORRIDO.....</b>	<b>A. R. EL SOTILLO DE IZNALLOZ - INICIO DEL SENDERO</b> CORTIJO DE LA ROZUELA CASA PAPAPEPE BARRANCO COLORADO CORTIJO DEL POCICO BARRANCO DEL PEÑÓN DE LOS GALLEGOS QUEMADO DE BARCINAS CAÑADA REAL DE LA ATALAYA DE COGOLLOS BARRANCO DE CAÑADA LARGA JUNTO AL CERRO DE CAGACEBO ATALAYA DE COGOLLOS CABECERA DEL BARRANCO DE CÁRDENAS RÍO BLANCO CAMINO A IZNALLOZ INSTITUTO DE ENSEÑANZA MEDIA EMILIO MUÑOZ <b>COGOLLOS VEGA - FINAL DEL SENDERO</b>	
<b>DIRECCIÓN.....</b>	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) JOSE MIGUEL GARCIA LA TORRE ANTONIO LÓPEZ RAMIREZ	
<b>TELEFONO DE EMERGENCIAS.....</b>	<b>112</b>	
<b>MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados)</b>	<b>91 559 79 63</b>	