














**RUTA LORQUIANA. FUENTE VAQUEROS.  
JORNADAS PROVINCIALES DE SENDERISMO 2009.**

**FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA...</b>	9'00 HORAS	PLAZA DOCTOR PAREJA (FUENTE VAQUEROS)								
<b>INICIO MARCHA....</b>	10'00 H. APROX.	(TRAS VISITA CASA MUSEO Federico García L.)								
<b>DISTANCIA.....</b>	12,12 KMS									
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	3 H. 28 MIN	(TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)								
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	BAJA	 <table border="1" data-bbox="1061 761 1428 907"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>1</b></td> <td><b>2</b></td> <td><b>2</b></td> <td><b>3</b></td> </tr> </table>					<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
										
<b>1</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>3</b>						
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	BAJA									
<b>TIPO SENDERO.....</b>	CIRCULAR									
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 08-11-09</b>									

**COMIDA.....** POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.  
**AGUA.....** FUENTE EN PUNTO DE INICIO/FIN. LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN IR PROVISTOS DE AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL SENDERO EN DÍA CALUROSO.

**DATOS ALTITUD....** COTA PUNTO INICIO 536 M. COTA PUNTO FINAL 536 M.  
 DESNIVEL ACUMULADO: en subida 88,50mts - en bajada 88,50mts

**TIPO DE PISO.....** Vía Urbana (17%) Asfalto (19%) Camino-Pista (64%) Sendero (0%)

**OTROS USOS.....** CICLABILIDAD: 99% (excepto pasarela peatonal R.Cubillas km 3,85)  
 CABALLO: 100%

**COCHE DE APOYO..** FUENTE VAQUEROS / CARRETERA VALDERRUBIO / EL MARTINETE / LA PAZ / FUENTE VAQUEROS

**RECORRIDO.....**

**FUENTE VAQUEROS (PLAZA DOCTOR PAREJA)**  
 PASEO DE LA REINA  
 VÍA PECUARIA "CAMINO DEL CUARTO"  
 CARRETERA FUENTE VAQUEROS-VALDERRUBIO (GR-NO-33)  
 PUENTE BARANDA  
 CRUCE DEL RÍO CUBILLAS (PASARELA METÁLICA)  
 EL MARTINETE (MOLINO DEL MARTINETE)  
 RÍO GENIL (MARGEN NATURAL DRCHA)  
 PUENTE DEL CAMINO DEL MARTINETE A LA PAZ  
 LA PAZ  
 PUENTE DEL CAMINO DEL MARTINETE A LA PAZ  
 PASEO DEL TRANVÍA (FUENTE VAQUEROS)  
**FUENTE VAQUEROS (PLAZA DOCTOR PAREJA)**

**CARTOGRAFÍA:**  
 Mapa Topográfico Nacional de España  
 (Instituto Geográfico Nacional).  
 1009 III (Santa Fe)

**DIRECCIÓN.....** PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17)  
 ANTONIO LÓPEZ RAMIREZ  
 PEDRO MATÍAS DELGADO DELGADO  
 SALVADOR ARENAS LÓPEZ

**TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112**

**MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (teléfono asistencia federados) 91 559 79 63**