

CAMPAÑA DE PRIMAVERA 2010. GR-142. ALPUJARRA. " DE FONDALES A LOBRAS "

FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.

HORA DE SALIDA.....	8'00 HORAS	PALACIO DE CONGRESOS (GRANADA)
INICIO MARCHA.....	10'00 H. APROX.	
DISTANCIA.....	19,16 KMS	
TIEMPO TOTAL.....	5 H. 56 MIN	(TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
DIFICULTAD TÉCNICA..	MEDIA	
EXIGENCIA FÍSICA.....	MEDIA-ALTA	
FECHA.....	DOMINGO, 09-05-10	
COMIDA.....	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.	
AGUA.....	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.	
DATOS ALTITUD.....	COTA PUNTO INICIO 949 M. COTA PUNTO FINAL 926 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 952 mts - en bajada 1.000 mts	
AUTOBÚS.....	PUNTO DE INICIO // PUNTO FINAL	
COCHE DE APOYO.....	FONDALES / FERREIROLA / BUSQUÍSTAR / VENTA DEL RELLENO / CÁSTARAS / NIELES / LOBRAS.	
RECORRIDO.....	FONDALES Aproximación a pie (MECINA-MECINILLA-FONDALES). 1,0 Km. CAMINO DE FERREIROLA FERREIROLA (COINCIDE CON RUTA MEDIEVAL, PR-A-299) FUENTE GASEOSA (COINCIDE CON RUTA MEDIEVAL, PR-A 299) ERA DE FERREIROLA O ERA DEL TRANCE. BUSQUÍSTAR (COINCIDE CON RUTA MEDIEVAL, PR-A 299) LOS AMECINARES Y CRUCE DEL RIO TREVÉLEZ CARIHUELA DE BUSQUÍSTAR VENTA DEL RELLENO Y CARRETERA GR413 A CÁSTARAS. NOTÁEZ LOMA DEL ALIBILLO CÁSTARAS NIELES POR CARRETERA GR413 RAMBLA DE NIELES CORTIJO DE LOS ARCOS BARRANCO DE LOBRAS LOBRAS	
DIRECCIÓN.....	PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17) ANTONIO LÓPEZ RAMIREZ SALVADOR ARENAS LÓPEZ	

TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112

MAPFRE SEGUROS CENTRALES (teléfono asistencia federados) 902 136 524