

## **Campaña de Primavera 2011 " CÁÑAR - PUENTE PALO - CÁÑAR "**

### **FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.**

<b>HORA DE SALIDA.....</b>	8'00 HORAS    Rotonda Palacio Congresos.
<b>INICIO MARCHA.....</b>	9'00 H. Aprox. Plaza de Cáñar. <b>Transporte en coches particulares.</b>
<b>DISTANCIA.....</b>	18,42 KMS
<b>TIEMPO TOTAL.....</b>	5 H. 50 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
<b>DIFICULTAD TÉCNICA..</b>	MEDIA
<b>EXIGENCIA FÍSICA.....</b>	MEDIA
<b>FECHA.....</b>	<b>DOMINGO, 8-05-11</b>
<b>COMIDA.....</b>	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
<b>AGUA.....</b>	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
<b>DATOS ALTITUD.....</b>	COTA PUNTO INICIO 1040 M. COTA PUNTO FINAL 1040 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 752 mts - en bajada 752 mts
<b>TRANSPORTE.....</b>	TRANSPORTE EN COCHES PARTICULARES.
<b>COCHE DE APOYO.....</b>	CÁÑAR / CASA FORESTAL / ÁREA RECREATIVA DE PUENTE PALO / CASA FORESTAL / CÁÑAR.
<b>RECORRIDO.....</b>	<p><b>CÁÑAR</b></p> <p>CEMENTERIO DE CÁÑAR</p> <p>SENDERO GR7</p> <p>DIQUE 24</p> <p>CORTIJO FORESTAL DE SOPORTÚJAR</p> <p>SENDERO PRA-23</p> <p>CASA FORESTAL DE PRADO GRANDE</p> <p>BARRANCO DEL CEREZO</p> <p>BARRANCO DEL CESTERO</p> <p><b>ÁREA RECREATIVA DE PUENTE PALO</b></p> <p>PISTA - SENDERO GR-240 (SULAYR: PUENTE PALO - CAPILEIRA)</p> <p>FUENTE DE LA ROSA</p> <p>CORTIJO FORESTAL DE SOPORTÚJAR</p> <p>DIQUE 24</p> <p>SENDERO GR7</p> <p>CEMENTERIO DE CÁÑAR</p> <p><b>CÁÑAR</b></p>
<b>DIRECCIÓN.....</b>	ANTONIO E. SALVADOR ARENAS JOSE MIGUEL GARCÍA

**TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112**

**HELVETIA SEGUROS CENTRALES (asistencia federados poliza M4C30655) 902454454**