



" Integral de Sierra Mágina "

FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA.

HORA DE SALIDA.....	8'00 HORAS
INICIO MARCHA.....	9'00 H. APROX.
DISTANCIA.....	22.05 KMS
TIEMPO TOTAL.....	6 H. 45 MIN (TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA)
DIFICULTAD TÉCNICA..	MEDIA
EXIGENCIA FÍSICA.....	ALTA
FECHA.....	DOMINGO, 15-03-11
COMIDA.....	POR CUENTA DE LOS/AS PARTICIPANTES.
AGUA.....	LOS/AS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR AGUA EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA CUBRIR EL RECORRIDO.
DATOS ALTITUD.....	COTA PUNTO INICIO 854 M. COTA PUNTO FINAL 988 M. DESNIVEL ACUMULADO: en subida 1317 mt - en bajada 1404 mt
MICROBÚS.....	PUNTO DE INICIO - PUNTO FINAL
COCHE DE APOYO.....	SIN ASISTENCIA DE COCHE DE APOYO

RECORRIDO.....

BÉLMEZ DE LA MORALEDA
ERMITA DEL VISILLO
CORTIJO DEL JAZMÍN
CORTIJO DE MIGUEL SÁNCHEZ
PEDRO BERMEJO (ARROYO DE LA MORALEDA)
BARRANCO DE LA CUEVA
MORRA DE MÁGINA
PICO "LA PEÑA" (2014 M.)
REFUGIO MIRAMUNDOS (2077 M.)
MORRAS DEL POYO DE MÁGINA
PICO "MÁGINA" (2164 M.)
PICO "PEÑA DE JAÉN" (2130 M.)
CAMINO DE MATA BEJID A LOS PRADOS
ARROYO DE LOS PRADOS
CORTIJO DE LOS PRADOS
CASTILLO DE MATA BEJID (RUINAS)
MATA CASTILLEJO
MATA BEJID

DIRECCIÓN..... PABLO GARCÍA CARMONA (699 06 82 17)
TECNICOS DEL CLUB SENDEROS DE ANDALUCÍA

TELEFONO DE EMERGENCIAS..... 112

SEGURO Federad. (tlf. asistencia 24h. 902 11 00 26 / Helvetia 902 45 44 54 / Cotes 902 10 71 38)