

RUTA : CORTIJO DE NARVAEZ - VENTA VICARIO

FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA

HORA DE SALIDA	8,00 H.
LUGAR DE SALIDA	PALACIO DE CONGRESOS
INICIO DE MARCHA	11,00 H (DESPUÉS DE VISITAR EXPOSICIÓN COR. NARVAEZ)
DISTANCIA	13,20 KMS.
TIEMPO TOTAL	4,35 H.
DIFICULTAD TÉCNICA	MEDIA
EXIGENCIA FÍSICA	MEDIA
TIPO DE SENDERO	LINEAL
FECHA	5 DE JUNIO DE 2011
COMIDA	POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES
AGUA	POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES (HAY UNA FUENTE EN INICIO)
TIPO DE PISO	PISTA - CAMINO DE HERRADURA - TERRENO IRREGULAR - ESCALONADO
OTROS USOS	EN ALGUNOS TRAMOS : BIKE - CABALLOS
COCHE DE APOYO	NO DISPONIBLE

RECORRIDO

**CENTRO DE VISITANTES DE NARVAEZ
(VISITA EXPOSICIÓN Y PROYECCIÓN DE VIDEO)**

**FUENTE DE LA SALUD
BARRANCO DEL PERAL
CUESTA DEL AHORCADO
PRADOS DE POVEDA
BARRANCO DE BAÚL
CORTIJO DEL PEÑÓN
CAMINO DEL COLLADO
CORTIJO FABRICA DE PARDO
CORTIJO DE LOS CORVOS
BARRANCO SOLANA ANDRESICO
VENTA VICARIO**

MIDE →

			
2	3	2	3

DIRECCIÓN.....- SALVADOR ARENAS LÓPEZ (656 38 26 26)
ANTONIO LÓPEZ RAMÍREZ
ANTONIO ESCOBEDO CORTES

TELÉFONO DE EMERGENCIAS 112

MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA (TELÉFONO ASISTENCIA A FEDERADOS) **91 559 79 63**

FICHA TÉCNICA - RESUMEN DE LA RUTA

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	CORTIJO NARVAEZ - VENTA VICARIO.TRK
Formato	compegps
Puntos de track analizados	487

Información general	
Distancia total	13,20
Desn. de subida acumulado	445,33
Desn. de bajada acumulado	534,73
Altura máxima	1645,9
Altura mínima	1282,5

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	1,141	9,02	
Entre el 5 y el 10%	1,302	10,29	
Entre el 10 y el 15%	1,212	9,58	
Entre el 15 y el 30%	0,734	5,81	
Errores de track	0,099	0,75	
Total*	4,435	35,07	
Ratio de subida		10,04	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	7,016	55,47	
Errores de track	0,037	0,28	
Total*	7,016	55,47	
Ratio de bajada		7,62	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	1,197	9,46	

Tiempos	Km	Observaciones
Tiempo total	4:51:28	
Tiempo llaneando	0:12:33	
Tiempo subiendo	1:13:38	
Tiempo bajando	1:49:54	
Tiempo parado	1:34:08	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km	Observaciones
Velocidad media	3,85	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	2,6	
Velocidad máxima		

