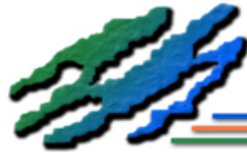




Entidad Local de Torrenueva



Senderos de Andalucía C.D.

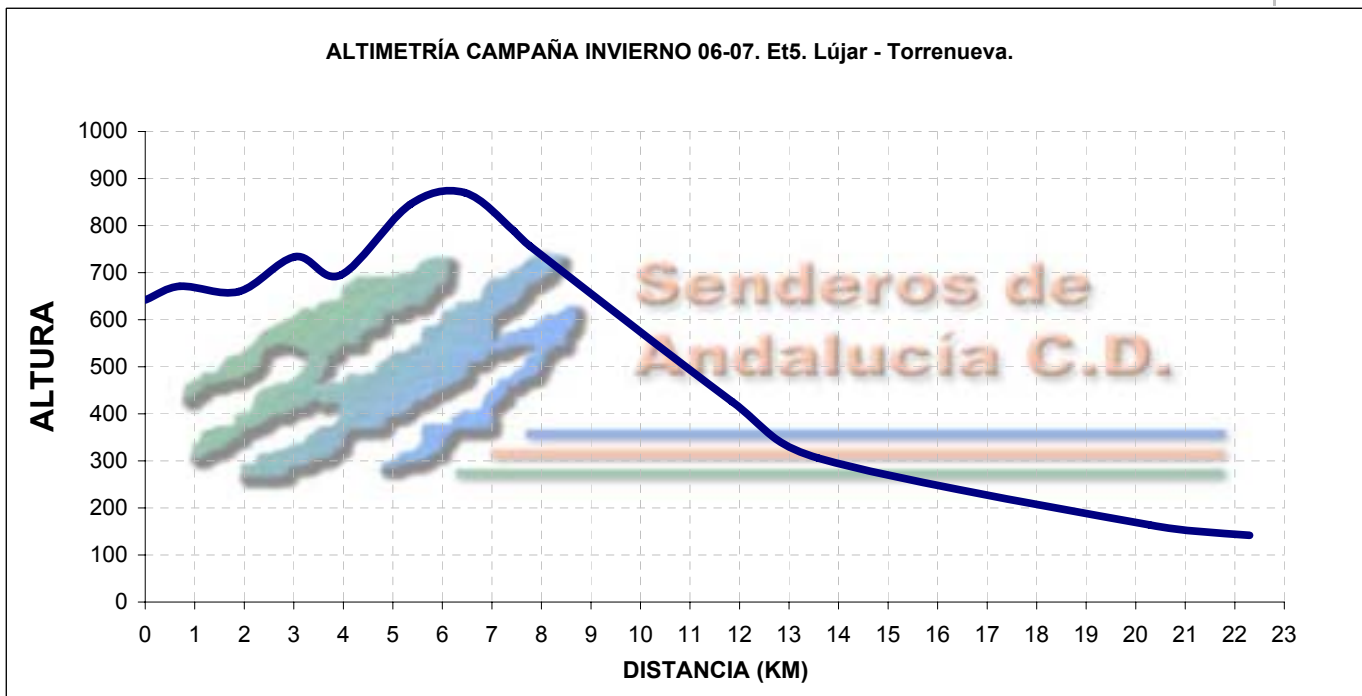


CAMPAÑA DE INVIERNO 06-07

5. LÚJAR - TORRENUOVA.

11/02/2007

	Lugar	Desnivel		Distancias		Tiempos							
		z	dz	Parcial	Total	H Paso	T Parc	T Total	C/parada				
1	Lújar. Inicio.	642			0,00	9:30		0:00	0:00				
2	Piscina. Desvío a izq	671	29	0,70	0,70	9:44	0:14	0:14	0:14				
3	Cortijo Melero. Adl	660	-11	1,19	1,89	10:08	0:24	0:38	0:38				
4	Cortijo de Las Piedras. I/V	734	74	1,14	3,03	10:31	0:23	1:01	1:01				
5	Cortijo Volaberum	695	-39	0,92	3,95	10:49	0:18	1:19	1:19				
6	Salimos a crta., giro a izq.Por arcén	845	150	1,40	5,35	11:17	0:28	1:47	1:47				
7	Desvío a drcha, fin asfalto	870	25	1,10	6,45	11:35	0:18	2:05	2:05				
8	Desvío a izq, sendero amarillo	788	-82	1,00	7,45	11:51	0:16	2:21	2:21				
9	Cortijo Alcántara, adl	757	-31	0,31	7,76	11:56	0:05	2:26	2:41				
10	Garnatilla. Seguimos paralelo crta.	426	-331	4,09	11,85	13:01	1:05	3:31	3:46				
11	Giro a izq, asfalto	306	-120	1,73	13,58	13:28	0:27	3:58	4:13				
12	En pte, por Rambla Villanueva adl	164	-142	6,70	20,28	15:14	1:46	5:44	6:29				
13	Torrenueva. Fín.	142	-22	2,02	22,30	15:49	0:35	6:19	7:04				
Desnivel Acumulado Positivo		$\Sigma+$	278							PARADAS			
Desnivel Acumulado en Descenso		$\Sigma-$	-778							Descanso	0:15		
												Comida	0:30



LEYENDA:

Desnivel (z): altura (cota) del lugar de paso.

Desnivel (dz): diferencia de altura entre el punto actual y el anterior. Positivo, indica que hay subida; negativo, bajada.

Distancia Parcial: distancia entre dos lugares consecutivos del recorrido.

Distancia Total: distancia desde un lugar al punto de salida. Es la distancia acumulada desde el inicio.

Tiempo (H Paso): hora prevista de paso por cada lugar.

Tiempo (H Parc): tiempo que transcurre en recorrer dos lugares consecutivos del recorrido.

Tiempo (T Total): al igual que la distancia total, es la suma del tiempo transcurrido desde el punto de salida.

Tiempo (C/parada): tiempo total incluyendo paradas significativas. Se entiende por paradas significativas las paradas de descanso (descanso-rehidratación-comida ligera, 15 minutos) y comida (descanso y comida mayor, 30 minutos)

Desnivel acumulado (Σ): es el desnivel total que se sube en todo el recorrido (des.acu.positivo $\Sigma+$) ó el desnivel total que se desciende en todo el recorrido (des.acu.en descenso $\Sigma-$).